

ATELIER DU SOIN

4 NOVEMBRE 2022
AU SAS DES BAUMETTES
SKETCHBOOK ÉMILIE SETO



PAPILLON, C'EST LE RÊVE, C'EST PUR.



J'AI CHOISI CETTE CARTE CAR DEPUIS QUE JE SUIS EN PRISON JE ME SUIS MIS À LIRE.

TU VEUX T'ENVOLER?

VOILÀ

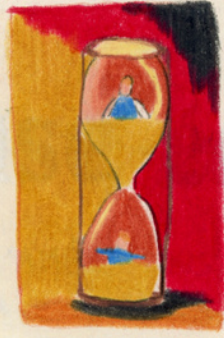
CETTE CARTE CAR DEPUIS QUE JE SUIS EN PRISON JE ME SENS ENFERMÉ.

MON COEUR Y BRILLE PLUS

ON VOIT TOUT DEHORS.

ON VOIT QUOI LÀ ?

BAH LÀ ON VOIT RIEN DU TOUT.



dixit EST UN JEU POUR LIBÉRER LA PAROLE, LE DESSIN LE PERMET SANS TOUT DÉVOILER. ON UTILISE L'IMAGE POUR PARLER DE SOI.



Le monde change, parlons-en

OPERA MUNDI

EMILIE SETO

pense-écoute

DANS UN PREMIER TEMPS,
VOUS ÉCRIVEZ CE QUE ÇA VEUT
DIRE, "PRENDRE SOIN", VOUS
PAREZ PAS ENTRE VOUS.

4 MINUTES : L'UN PARLE PUIS
L'AUTRE

QUELLE EST L'EXPÉRIENCE
DE SOIN QUI VOUS A LE
PLUS MARQUÉ?
DE SOIN DE VOUS-MÊME OU
QUE VOUS AVEZ DONNÉ?



MAIS PRENDRE
SOIN DE QUOI?

JUSTEMENT



FAIRE GAFFE AUX AUTRES ...

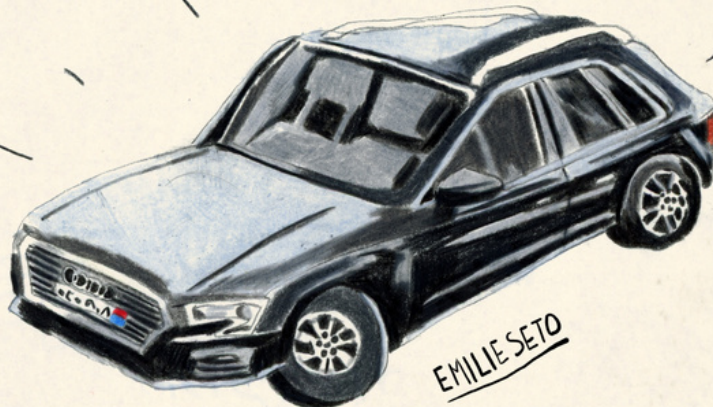
PRENDRE SOIN DE SES BIENS



DEPUIS QU'IL EST ENTRE
EN PRISON IL FAIT DU SPORT,
MAIS MOINS MAINTENANT CAR
IL EST FATIGUÉ.



IL PREND SOIN
DE SON AUDI NOIR,
IL L'AMÈNE TOUS LES
MATINS AU QUARTIER.



EMILIE SETO

Le monde change, parlons-en

OPERA
MUNDI



DE SON ENVIRONNEMENT,
DE LA TERRE...



ÊTRE EN BONNE SANTÉ,
ÊTRE PROPRE...

NETTOYER...

EST-CE QU'ON PEUT PRENDRE SOIN
SI ON AIME PAS ?

ÉLEVER, FAIRE
GRANDIR

ÊTRE LÀ POUR QUELQU'UN

PRENDRE SOIN DE SOI, DES AUTRES,
SON ENVIRONNEMENT, C'EST LIÉ NON ?

ON PART D'OÙ ? DE SOI ? SI D'ABORD
TU BALAYES LA PORTE DES AUTRES, IL SE
PASSE QUOI ?



IL PRENAIT SOIN DE SES COLLÈGUES,
ET QUAND IL EST ENTRÉ EN PRISON
IL A PLUS EU DE NOUVELLE, IL A COUPÉ
LES PONTS, VOILÀ...

EMILIE SETO



4 minutes
c'est long!



EN PRISON C'EST
POSSIBLE DE PRENDRE
SOIN DE SOI ?

C'EST QUOI LES DIFFICULTÉS
POUR PRENDRE SOIN DE SOI ?

L'ENFERMEMENT,
ON MANGE DE LA MER DE !

EN PRISON ON PEUT
PAS PRENDRE SOIN DE SOI.



LE TEMPS!

LA PATIENCE!

ÇA PREND DU TEMPS DE
RASSEMBLER... MAIS PAS
RASSEMBLER COMME LE
RASSEMBLEMENT NATIONAL !

YA PLUS D'ENTRAIDE EN PRISON...
MAIS JE GARDE PAS ÇA À L'EXTÉRIEUR.
ICI ON EST ÉGAUX, TOUS DANS LA MÊME
MERDE, DEHORS C'EST PAS PAREIL.
ON PEUT PAS LE FAIRE DEHORS.

C'EST PAS LA MÊME VISION DE L'ENTRAIDÉ, ICI ON
VOIT MIEUX LA GALÈRE

ON EST DANS UNE
COMMUNAUTÉ.

ICI ON EST DANS UNE SORTE DE
CATASTROPHE, DONC IL YA PLUS
D'HUMANITÉ.
DEHORS, C'EST DE L'INDIVIDUALISME



EST-CE QU'ON
PEUT
TRANSPOSER
CETTE
EXPÉRIENCE
DE SOI DANS LA
PRISON DEHORS ?

EMILIE SETO

ÉCRIRE et dessiner le projet

PAR GROUPES DE 4, ÉCRIRE ET DESSINER LE PROJET

UN TRUC QUI EMPÊCHE LES GENS DE RÉCIDIVER, C'EST LES VOYAGES.

TOUS CEUX QUI ONT VOYAGÉ ILS ONT UNE VIE TOUTE AUTRE

NOTRE VIE C'EST MARSEILLE!

TU CONNAIS LE SYSTÈME DE PARRAIN?



AIDE À LA SORTIE

AVEC UN SYSTÈME DE PARRAINAGE, ENTRE ANCIENS DÉTENUS, QUI SAVENT CE QUE C'EST QUE LA PRISON, ON ACCOMPAGNE CEUX QUI VIENNENT DE SORTIR, POUR NE PAS QU'ILS SOIENT LIVRÉS À EUX-MÊMES À LA SORTIE, UNE MISSION LOCALE POUR TOUT ÂGE, UNE ASSO D'ENTRAIDE ENTRE ANCIENS PRISONNIERS.



BON C'EST QUI QUI DESSINE LE MEUX?



PROJET VOYAGE

INCITER LES GENS À VOIR LE MONDE EXTÉRIEUR, SURTOUT LES JEUNES QUI SONT ENTOURÉS DE BÉTON. ON FAIT UNE LEVÉE DE FOND, ON PREND DES JEUNES DE 18 À 30 ANS POUR LEUR FAIRE VOIR UNE CULTURE DIFFÉRENTE.



PROJET SOLIDAIRE

DONNER LA PAROLE À CEUX QUI NE L'ONT PAS PAR DE GRANDS RASSEMBLEMENTS, MIEUX PARTAGER LES RICHESSES DU MONDE. ÊTRE À L'ÉCOUTE DES PERSONNES EN DÉTRESSE, VALORISER AU MAXIMUM NOS EXPÉRIENCES DE VIE, SE MOBILISER !



EMILIE SETO