

LE MONDE CHANGE PARLONS EN!

Centre
pénitentiaire
Aix-Luynes II
juin 2023

Prendre soin de soi,
des autres, de son
environnement



Le monde change, parlons-en

**OPERA
MUNDI**



**EN CE MOIS DE JUIN 2023, OPERA MUNDI
ET SES INVITÉS SONT VENUS À LA RENCONTRE
DES PERSONNES DÉTENUES DE LA MA4 POUR
DÉBATTRE, RÉFLÉCHIR ET IMAGINER LE SOIN,
L'ENTRAIDE ET LA QUESTION ÉCOLOGIQUE
AUJOURD'HUI, DEMAIN**

Au fil de 7 séances, les participants ont soulevé et abordé un nombre impressionnant de questions de société dans une magnifique ambiance collective faite d'écoute, de bienveillance et de liberté d'expression. Entre gravité parfois, goût du récit et humour beaucoup !

De la vie quotidienne en milieu carcéral aux questions du vivre-ensemble,

des défis écologiques de notre époque à l'invention du jardin rêvé...

tous les questionnements qui ont émergé

nous ont porté à réfléchir sur la possibilité d'agir sur nos avenir.



MERCI À

Henry, Thierry, Antoine, Samir, Gabriel, Cédric, Cédric (2), Hamza, Khaled, Yacin et Helmi

AINSI QU'ÀUX INTERVENANTS

Raphaël, jardinier-poète à Marseille

Maxime, maraîcher à Sainte-Marthe à Marseille

Caroline, philosophe

Selvina, facilitatrice en intelligence collective

et à **Léna Merhej**, auteure de bande-dessinée

qui a su saisir les meilleurs instants de l'atelier d'intelligence collective et mobiliser la veine créative de chacun pour imaginer son potager rêvé.

ATELIER DU SOIN (en intelligence collective)


PRENDRE SOIN DE SOI,
DES AUTRES,
DE SON ENVIRONNEMENT



Sketchbook de Léna Merhej



il faut être
bien pour
s'occuper
des
autres



ça dépend de qui

mais moi j'ai pensé à
ma famille et c'est pour
ça que je suis ici. c'est
pour prendre soin d'eux



rien est pas
stable on
peut rien faire!
pas seulement
financièrement



c'est quoi
le soin?




c'est
égoïste

le soin c'est
pas l'argent
nécessairement

ça peut être
aussi un bonjour...

La reconnaissance
est un soin

reconnaître
des gens dans
la rue c'est
un soin



prendre
soin d'est
aussi
culturel

Les clichés des
cultures (i.e. les français)
sont égoïstes

Est-ce que la prison
prend soin de nous?



Moi je
pense
qu'on
a du
devoir



La route vers la prison
s'est
bien il a plus. Tout est tout
charmant

Indignité
Collective
Selvina
(L'Etat et le vin)

Passage
le
jour

comment s'organiser
enchaîne pour faire
de bonnes décisions

je suis à
l'écoute
mais c'est
moi qui
décide

des
connections
beaucoup
plus humaines
de travail

Discuter de
l'argent de
l'environnement

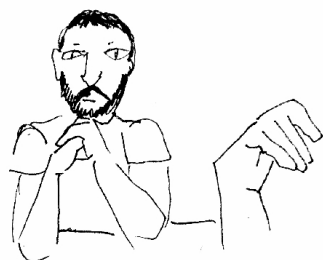
Les groupes
participent
sont ceux
qui fonctionnent
le mieux

il a des moments
où il faut trancher

Sans la
folie du
désir,
on doit être
autoritaire

il faut un cadre -
mais on pense tous
ensemble

on est pas "soit chef soit
salarié"







tu fais
passer les
gens devant
soit, ça peut
aider...

La mère,
les parents,
c'est particulier
il prennent soin
de leurs enfants

même si j'ai
des problèmes,
je m'en passe.
pas mais je suis
à l'écoute... Je
le ressens à
la fois.

il y a la
prise
la
lumière

Oui
on
pense
soin,
on pense
famille

il a
une forte
connection
avec les gens

juste d'être
ça a disinter
ça veut dire
que la prison
prend soin de
nous.

il ya la
douche!
*gll

je suis
pas
un
animal!

c'est
comme tu
grandis, tu
vis...
beaucoup de
frères et sœurs

Moi je suis
contre de
mettre un
homme en
cage.
parce que
la prison
c'est pas
humain!



Les dégâts psychologiques
sont énormes!
il faut du temps pour se remettre

On a besoin
horizon!
Parfois la
vue elle baisse
on peut pas
voir loin..

la drogue
c'est
humain?





en prison on est obligé de prendre soin des autres... c'est une forme d'entraide. mais dehors, c'est autre chose..

nos familles nous ramènent des vêtements / affaires qu'on partage avec les autres qui sont pas de marseille



c'est une mentalité ou c'est un code ?

c'est obligé d'aider les autres ?

Bien, quand les codes ne sont pas respectés, c'est impossible!

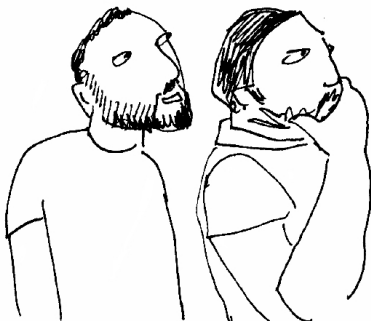
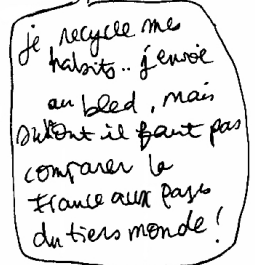
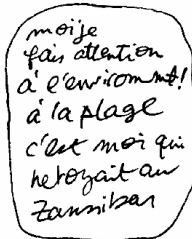
Une idée de la prison et comment elle prend soin de nous dans 30 ans !



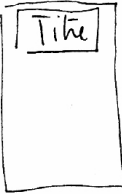
Le besoin des autres est exacerbé en prison

c'est qui qui a fait les codes de la prison ?





Prison imaginée
- en 50 ans -



(c'est dans la prison...)

une femme
une chicha
et les cartes



moi le pire
moment de
ma vie c'est
le matin quand
on nous ouvre...



Comment
le monde

va s'adapter au
rechauffement
climatique

Prison qui
recupère:
la pluie...

J'ai déjà
mangé
600 calories
là avec ce
gâteau



il y a pas
un mot moins
compliqué ?

la digitalisation
des clés ..

la clim!
la on a les
ventilo... ça fait
mal à la tête ..

BBQ et
promenade
de nuit!



chanter le
marschaise tout
les matins! haha!

des permissions

plus de verdure...

des arbres

manger
la nuit
pour le
ramadan

separer les
détenus
suivant les
affaires

parler 1
fois par
jour

Les animaux
il y en a
plein, tu
pâis... les
incarcérés.

agrandir les
cellules

on
cellule
seule

une
fois par
semaine!

des potagers

Le travail c'est ceux
qui n'ont pas de sous.
On les appelle les
indigents, ils fument,
ils tobacquent ..



ATELIER DU SOIN (en intelligence collective)

IMAGINER LA PRISON EN 2050
EN RÉFLÉCHISSANT AUX QUESTIONS DE SOIN,
D'ENTRAIDE ET D'ENVIRONNEMENT

LE CHANGEMENT C'EST MAINTENANT

- * Chaque concept d'air libre
- * L'entretien dans toute l'enceinte de la prison.
- * Une prison avec plus de verdure, les cuisines, une grande salle nocturne.
- * Les détenus seraient séparés de leurs officiers.
- * Parloir 1 fois par jour et 1 UVF une fois par semaine.
- * Une cellule seul pour tout le monde.
- * Des champs de fruits et légumes pour les détenus.

2043 Juin 19

La Provence

FLASH INFO

PRISON AIX-LLYNES

LE NOUVEAU SYSTEME DE CRYOGENISATION DES
DETENUES RENCONTRE UN VIF SUCCES DEJA
10 000 DETENUES.

LE CENTRE PENITENCIAIRE EST AU CALME RAT ZERO
AGRESSION ZERO FRAIS ALIMENTAIRE ZERO FRAIS DE SECURITE
GRACE A LA REPROGRAMMATION COMPORTEMENTAL
LE TAUX DE REINSERTION APPROCHE LES 90%

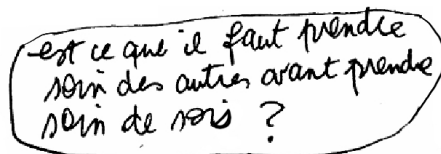
FAITS DIVERS

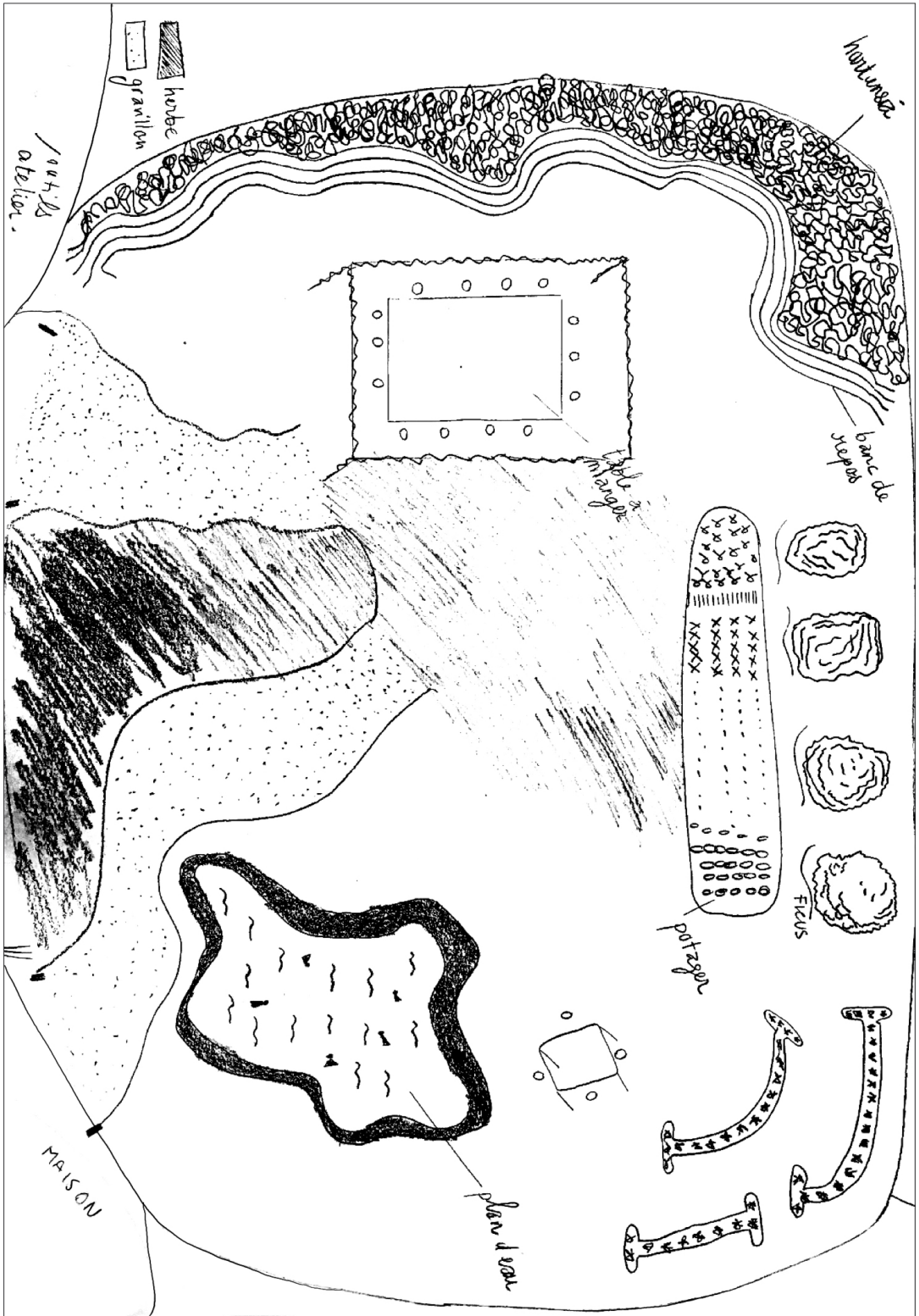
• NOUVELLE COLONIE AFRICAINE-
UNIS SUR LA LUNE

• CONFLIT SUR MARS ENTRE LA
CHINE ET LA RUSSIE POUR
L'EXTRACTION DU FILS DE L'APPRENTICE

• LE JAPON LEADER DANS LA PRODUCTION
D'HELIUM³ SUR LA LUNE

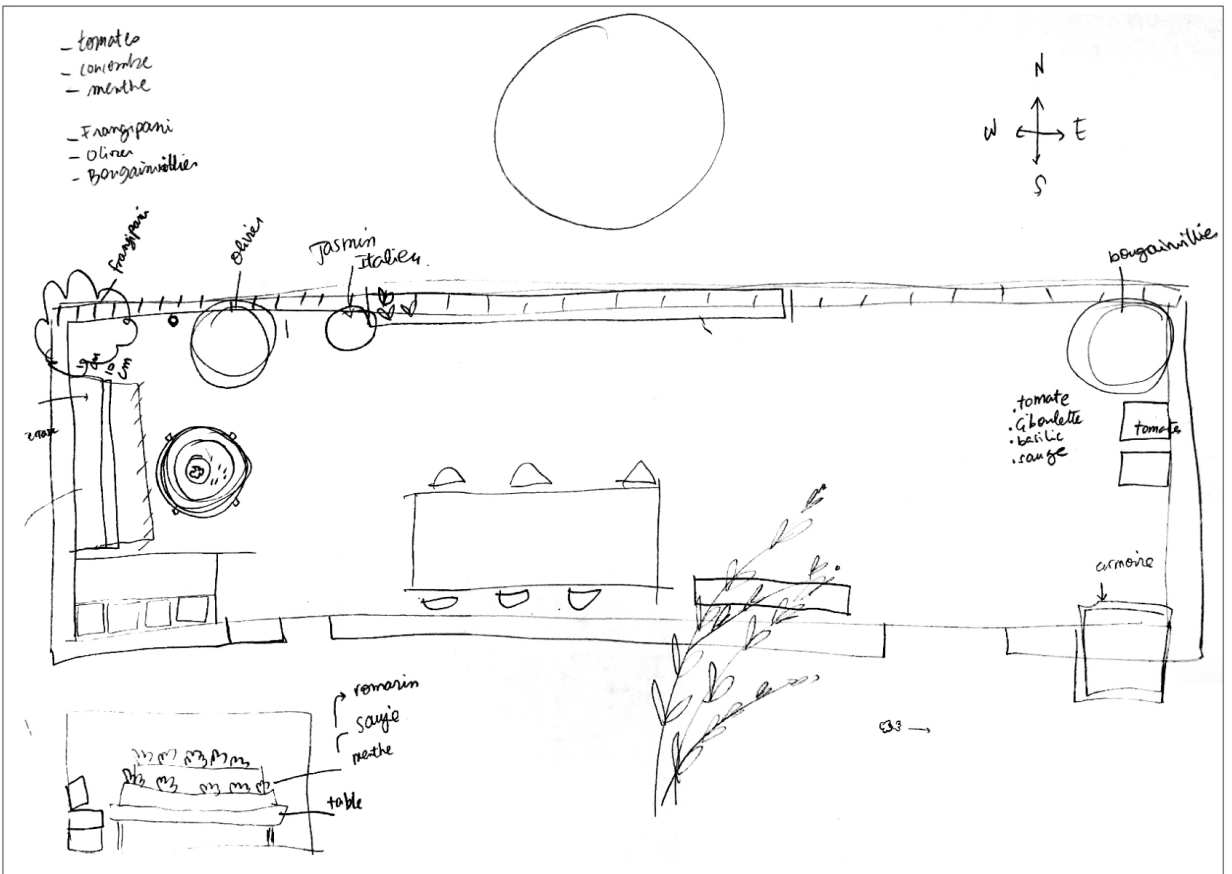
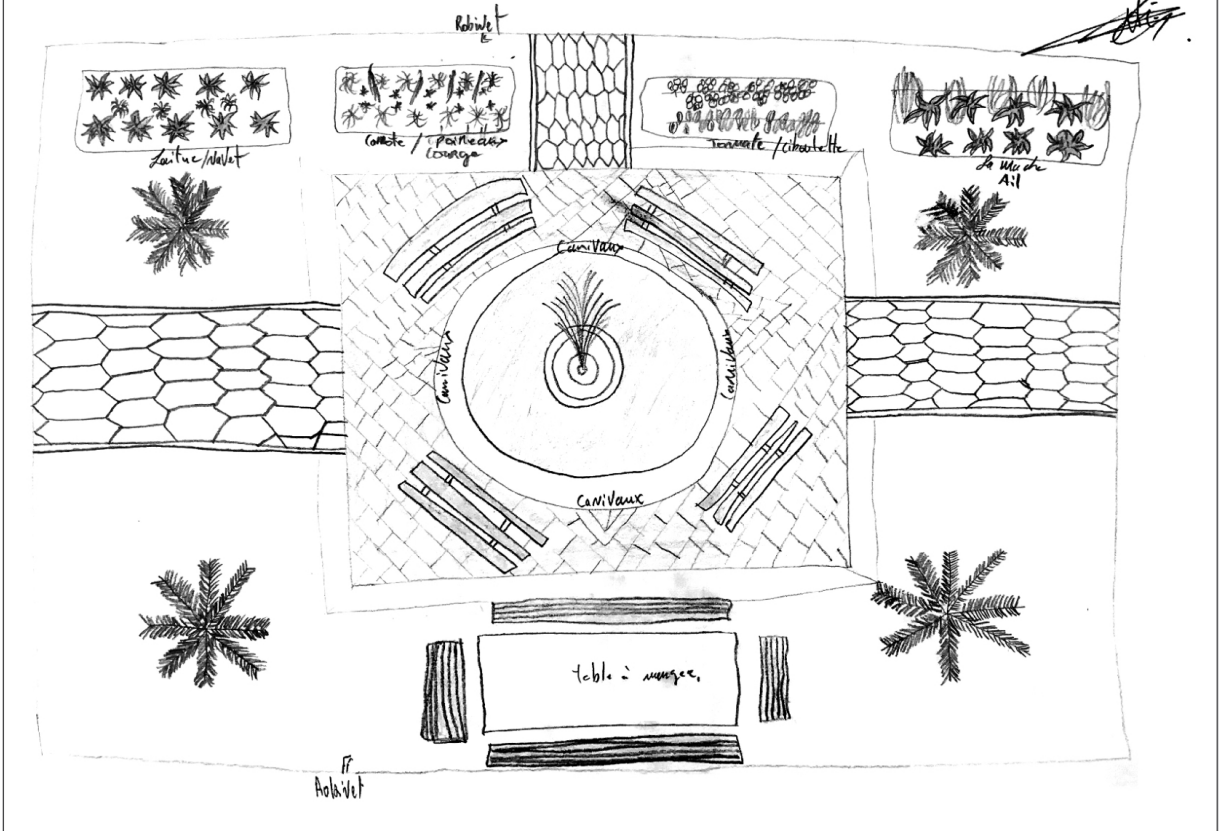
IMAGINER SON JARDIN POTAGER IDÉAL
EN RÉFLÉCHISSANT AUX PRINCIPES
DE LA PERMACULTURE

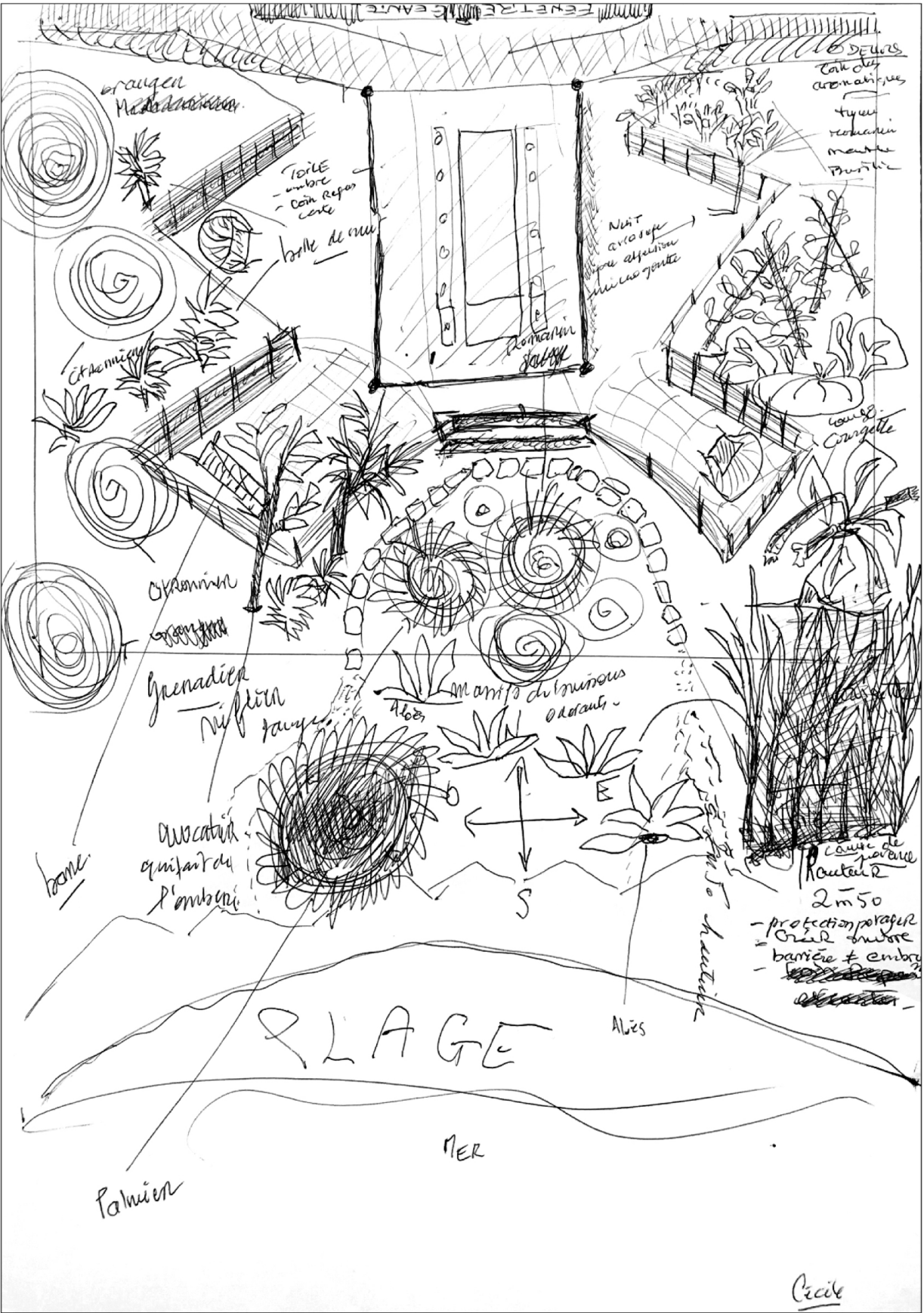




La maison et tout autour.

Aloulou
Helani





orange

Mansio de l'ancien oratoire

Toile - ombre - coin repos - corde

boîte de nuit

Chamisa

Grenadier

Mansio de l'ancien oratoire

Grenadier - Nifflin - sauge

Mansio de l'ancien oratoire

Alès

Mansio de l'ancien oratoire

boite

Course de Courgette

Course de Courgette

2m50

- protection parapet
- Oréal - ombre
- barrière + ombre

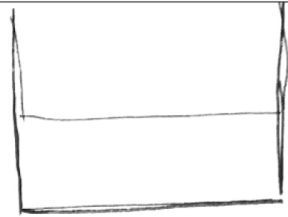
P.L.A.G.E

Alès

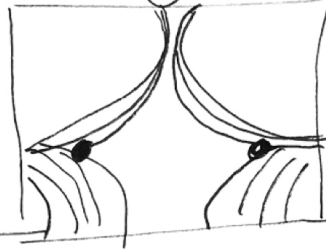
MER

Palmier

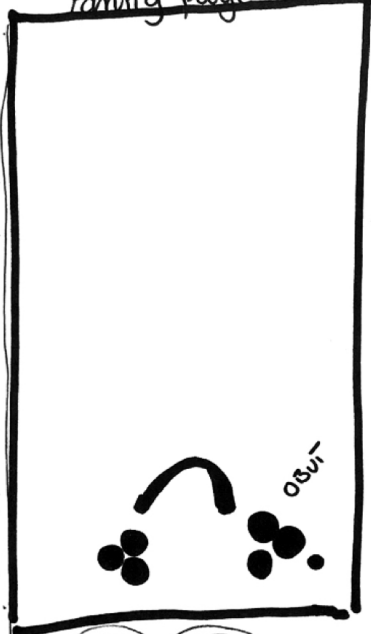
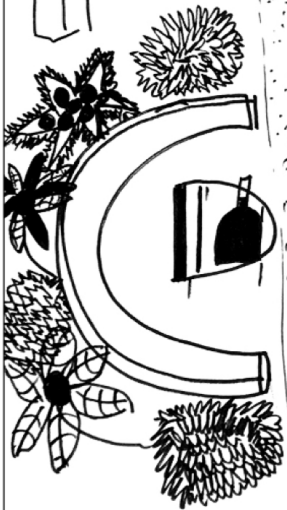
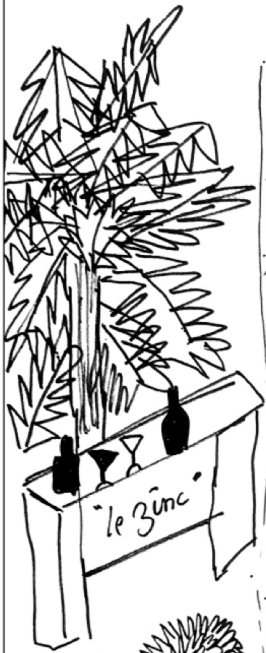
Cécile



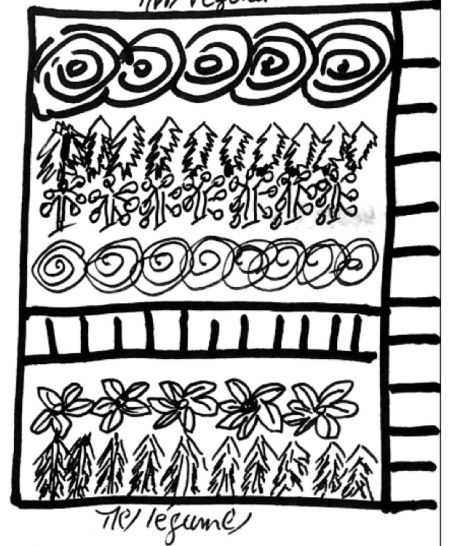
"chez vous"



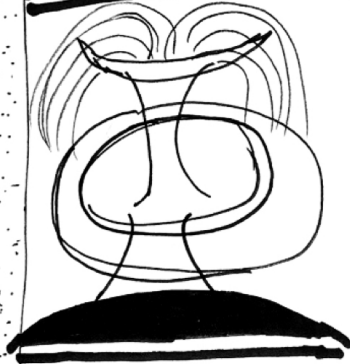
"Fanny paye à boire"



"un végétal"



"le légume"

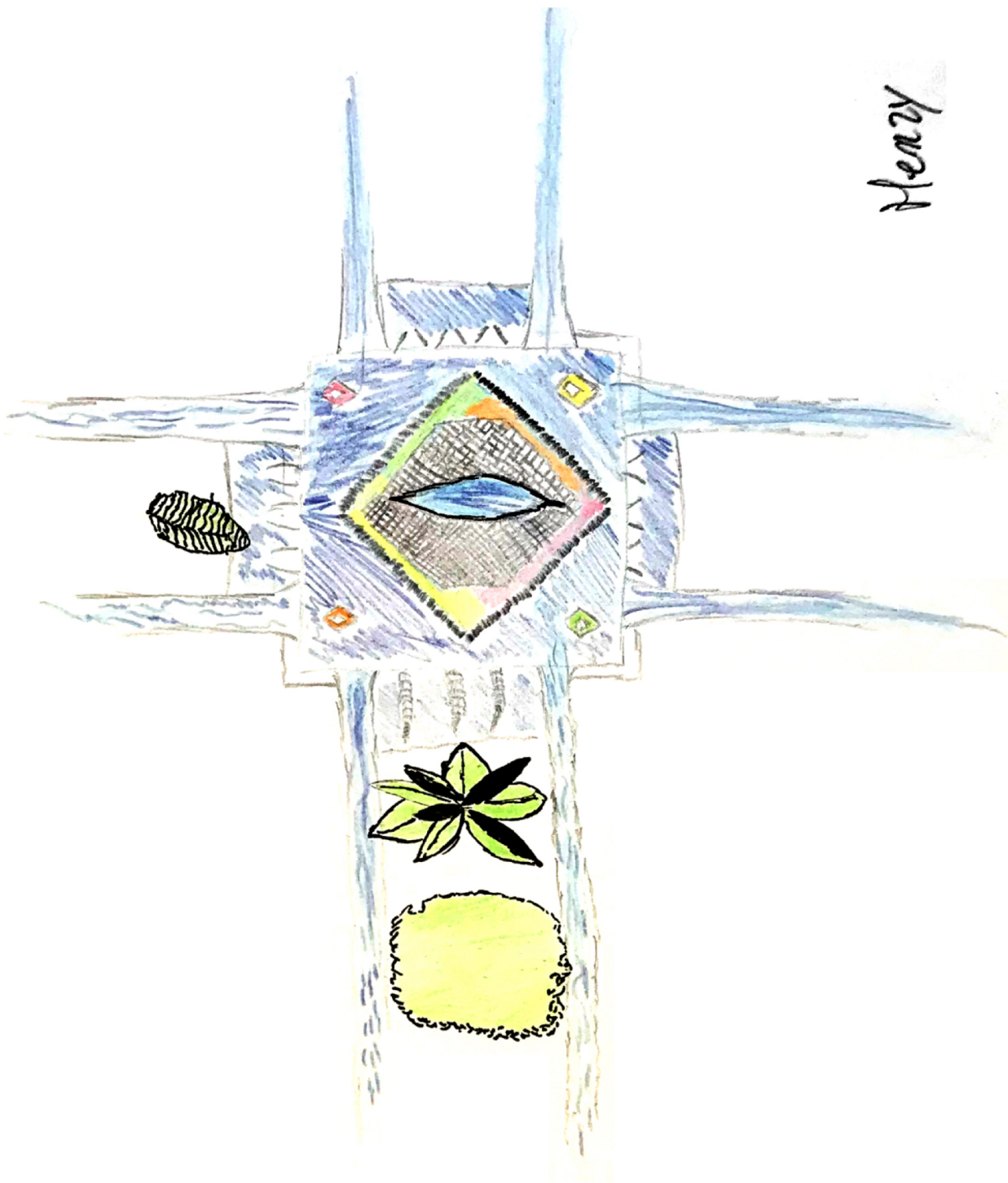


mini
Parc
Pour les
enfants !!

GASQUET

"soie chevalier"

Henry







FANZINE RÉALISÉ PAR Léna Merhej à partir des productions réalisées les 19 et 22 juin 2023
au Centre pénitentiaire Aix-Luynes II