

# LE MONDE CHANGE PARLONS EN!

Centre  
pénitentiaire  
Aix-Luynes II  
juin 2023

Prendre soin de soi,  
des autres, de son  
environnement



Le monde change, parlons-en

**OPERA  
MUNDI**





**EN CE MOIS DE JUIN 2023, OPERA MUNDI  
ET SES INVITÉS SONT VENUS À LA RENCONTRE  
DES PERSONNES DÉTENUES DE LA MA4 POUR  
DÉBATTRE, RÉFLÉCHIR ET IMAGINER LE SOIN,  
L'ENTRAIDE ET LA QUESTION ÉCOLOGIQUE  
AUJOURD'HUI, DEMAIN**

**Au fil de 7 séances, les participants ont soulevé et abordé un nombre impressionnant de questions de société dans une magnifique ambiance collective faite d'écoute, de bienveillance et de liberté d'expression. Entre gravité parfois, goût du récit et humour beaucoup !**

De la vie quotidienne en milieu carcéral aux questions du vivre-ensemble,

des défis écologiques de notre époque à l'invention du jardin rêvé...

tous les questionnements qui ont émergé

nous ont porté à réfléchir sur la possibilité d'agir sur nos avenir.



MERCI À

**Henry, Thierry, Antoine, Samir, Gabriel, Cédric, Cédric (2), Hamza, Khaled, Yacin et Helmi**

AINSI QU'ÀUX INTERVENANTS

**Raphaël**, jardinier-poète à Marseille

**Maxime**, maraîcher à Sainte-Marthe à Marseille

**Caroline**, philosophe

**Selvina**, facilitatrice en intelligence collective

et à **Léna Merhej**, auteure de bande-dessinée

qui a su saisir les meilleurs instants de l'atelier d'intelligence collective et mobiliser la veine créative de chacun pour imaginer son potager rêvé.

## ATELIER DU SOIN (en intelligence collective)

PRENDRE SOIN DE SOI,  
DES AUTRES,  
DE SON ENVIRONNEMENT



Sketchbook de Léna Merhej



il faut être  
bien pour  
s'occuper  
des  
autres



ça dépend de qui  
mais moi j'ai pensé à  
ma famille et c'est pour  
ça que je suis ici. c'est  
pour prendre soin d'eux



rien est pas  
stable on  
peut rien faire!  
pas seulement  
financièrement



c'est quoi  
le soin?



c'est  
égoïste  
le soin c'est  
pour l'argent  
nécessairement  
ça peut être  
aussi un bonjour...

La reconnaissance  
est un soin

reconnaître  
des gens dans  
la rue c'est  
un soin



prendre  
soin d'est  
aussi  
culturel

Les clichés des  
cultures (i.e. les français)  
sont égoïstes

Est-ce que la prison  
prend soin de nous?



Moi je  
pense  
qu'on  
a du  
devoir



La route vers la prison  
s'est  
bien il a plus. Tout est tout  
charmant

Indignité  
Collective  
Selvina  
(L'Etat et le vin)

Passage  
le  
jour

comment s'organiser  
enchaîne pour faire  
de bonnes décisions

je suis à  
l'écoute  
mais c'est  
moi qui  
decide

des  
connections  
beaucoup  
plus humaines  
de travail

Discuter de  
l'argent de  
l'environnement

il a des moments  
où il faut trancher

Sans la  
folie du  
debut,  
on doit être  
autoritaire

il faut un cadre -  
mais on pense tous  
ensemble

on est pas "soit chef soit  
salarié"







tu fais  
passer les  
gens devant  
soit, ça peut  
aider...

La mère,  
les parents,  
c'est particulier  
il prennent soin  
de leurs enfants

même si j'ai  
des problèmes,  
je m'en passe.  
pas mais je suis  
à l'écoute... Je  
le ressens à  
la fois.

il y a la  
prise  
la  
lumière

Oui  
on  
pense  
soin,  
on pense  
famille



c'est  
comme tu  
grandis, tu  
vis...  
beaucoup de  
frères et sœurs

il a  
une forte  
connection  
avec les gens

juste d'être  
ça a disinter  
ça veut dire  
que la prison  
prend soin de  
nous.

il ya la  
douche!  
\*gll

je suis  
pas  
un  
animal!



Les dégâts psychologiques  
sont énormes!  
il faut du temps pour se remettre

On a besoin  
horizon!  
Parfois la  
vue elle baisse  
on peut pas  
voir loin..

Moi je suis  
contre de  
mettre un  
homme en  
cage.  
parce que  
la prison  
c'est pas  
humain!



la drogue  
c'est  
humain?





en prison on est obligé de prendre soin des autres... c'est une forme d'aide. mais dehors, c'est autre chose..

nos familles nous ramènent des vêtements / affaires qu'on partage avec les autres qui sont pas de marseille



c'est une mentalité ou c'est un code ?

c'est obligé d'aider les autres ?

Bien, quand les codes ne sont pas respectés, c'est impossible!

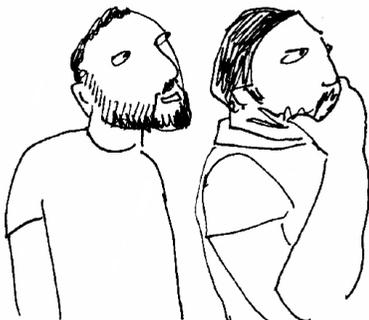
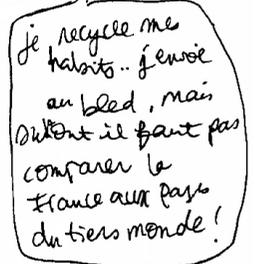
Une idée de la prison et comment elle prend soin de nous dans 30 ans !



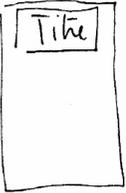
Le besoin des autres est exacerbé en prison

c'est qui qui a fait les codes de la prison ?





Prison imaginée  
- en 50 ans -



(c'est dans la prison...)

une femme  
une chicha  
et les cartes



moi le pire  
moment de  
ma vie c'est  
le matin quand  
on nous ouvre...



Comment  
le monde

va s'adapter au  
rechauffement  
climatique

J'ai déjà  
mangé  
600 calories  
là avec ce  
gâteau



il y a pas  
un mot moins  
compliqué ?

la digitalisation  
des clés ..

la clim!  
là on a les  
ventilo... ça fait  
mal à la tête ..

Prison qui  
recupère:  
la pluie...

BBQ et  
promenade  
de nuit!

chanter le  
marchaisé tout  
les matins! haha!

plus de verdure...

des arbres

manger  
la nuit  
pour le  
ramadan

separer les  
détenus  
suivant les  
affaires

parler 1  
fois par  
jour

Les animaux  
il y en a  
plein, tu  
pâis... les  
incarcérés.

agrandir les  
cellules

on  
cellule  
seule

une  
fois par  
semaine!

des potagers

Le travail c'est ceux  
qui n'ont pas de sous.  
On les appelle les  
indigents. ils fument,  
ils tobacillent ..



## ATELIER DU SOIN (en intelligence collective)

IMAGINER LA PRISON EN 2050  
EN RÉFLÉCHISSANT AUX QUESTIONS DE SOIN,  
D'ENTRAIDE ET D'ENVIRONNEMENT

### LE CHANGEMENT C'EST MAINTENANT

---

- \* Chaque concept d'air libre
- \* L'entretien dans toute l'enceinte de la prison.
- \* Une prison avec plus de verdure, les cuisines, une grande salle nocturne.
- \* Les détenus seraient séparés de leurs affaires.
- \* parler 1 fois par jour et 1 UVF une fois par semaine.
- \* des cellules seul pour tout le monde.
- \* des champs de fruits et légumes pour les détenus.

2043 Juin 19

# La Provence

## FLASH INFO

### PRISON AIX-LLYNES

LE NOUVEAU SYSTEME DE CRYOGENISATION DES  
DETENUES RENCONTRE UN VIF SUCCES DEJA  
10 000 DETENUES.

LE CENTRE PENITENCIARE EST AU CALME RAT ZERO  
AGRESSION ZERO FRAIS ALIMENTAIRE ZERO FRAIS DE SECURITE  
GRACE A LA REPROGRAMMATION COMPORTEMENTAL  
LE TAUX DE REINSERTION APPROCHE LES 90%

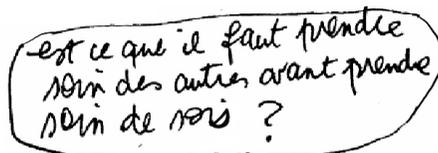
## FAITS DIVERS

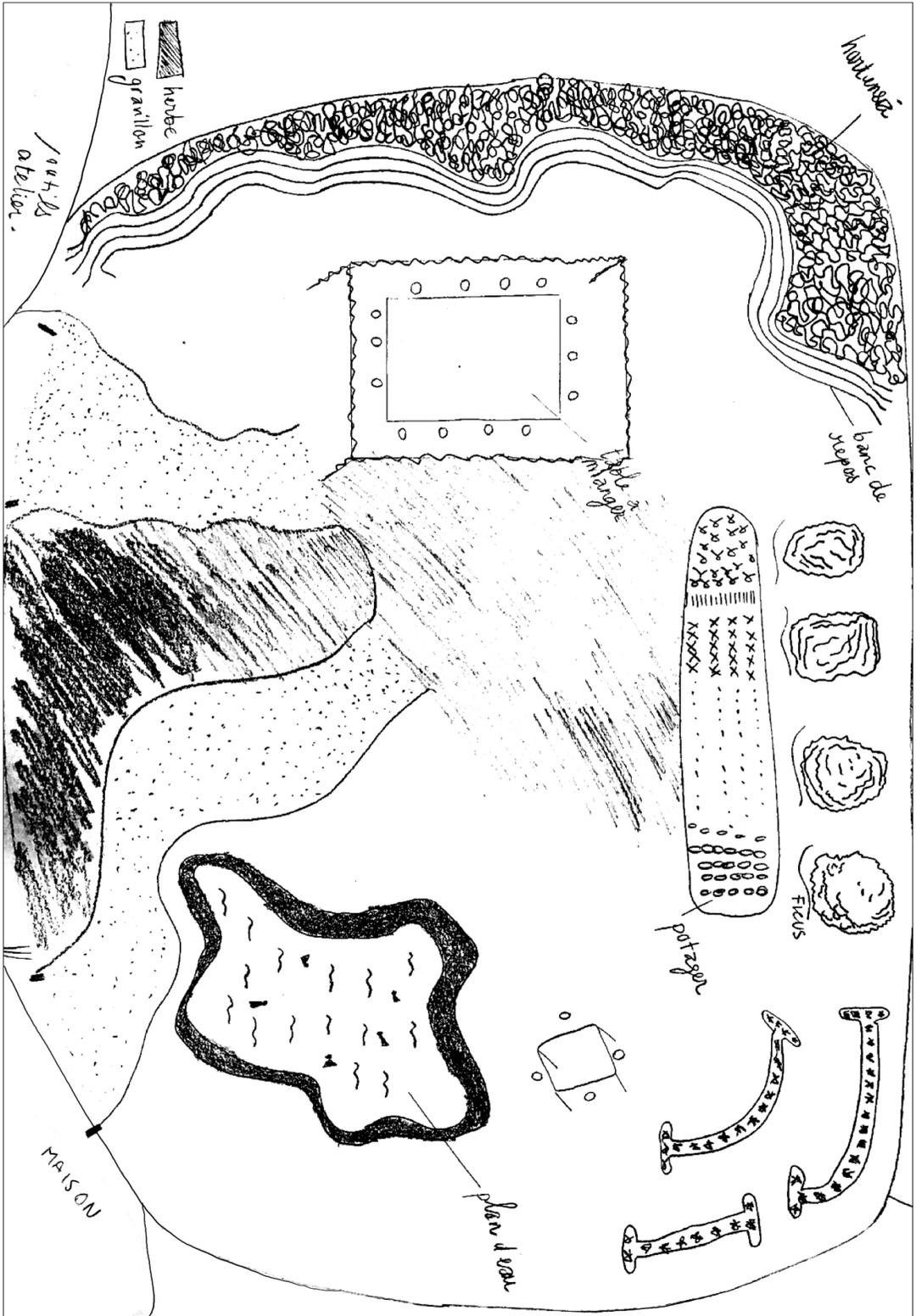
• NOUVELLE COLONIE AFRICAINE-  
UNIS SUR LA LUNE

• CONFLIT SUR MARS ENTRE LA  
CHINE ET LA RUSSIE POUR  
L'EXTRACTION DU FILS DE L'APPRENTICE

• LE JAPON LEADER DANS LA PRODUCTION  
D'HELIUM<sup>3</sup> SUR LA LUNE

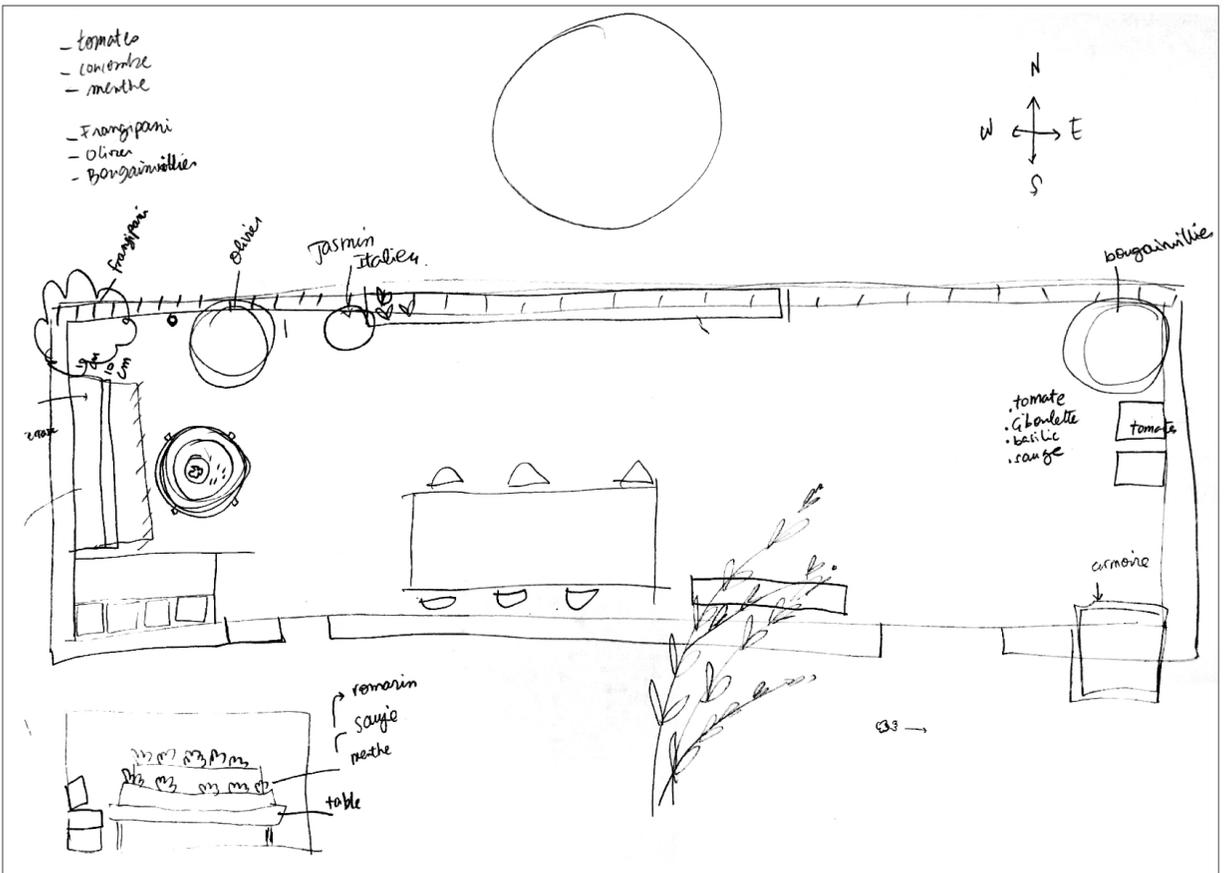
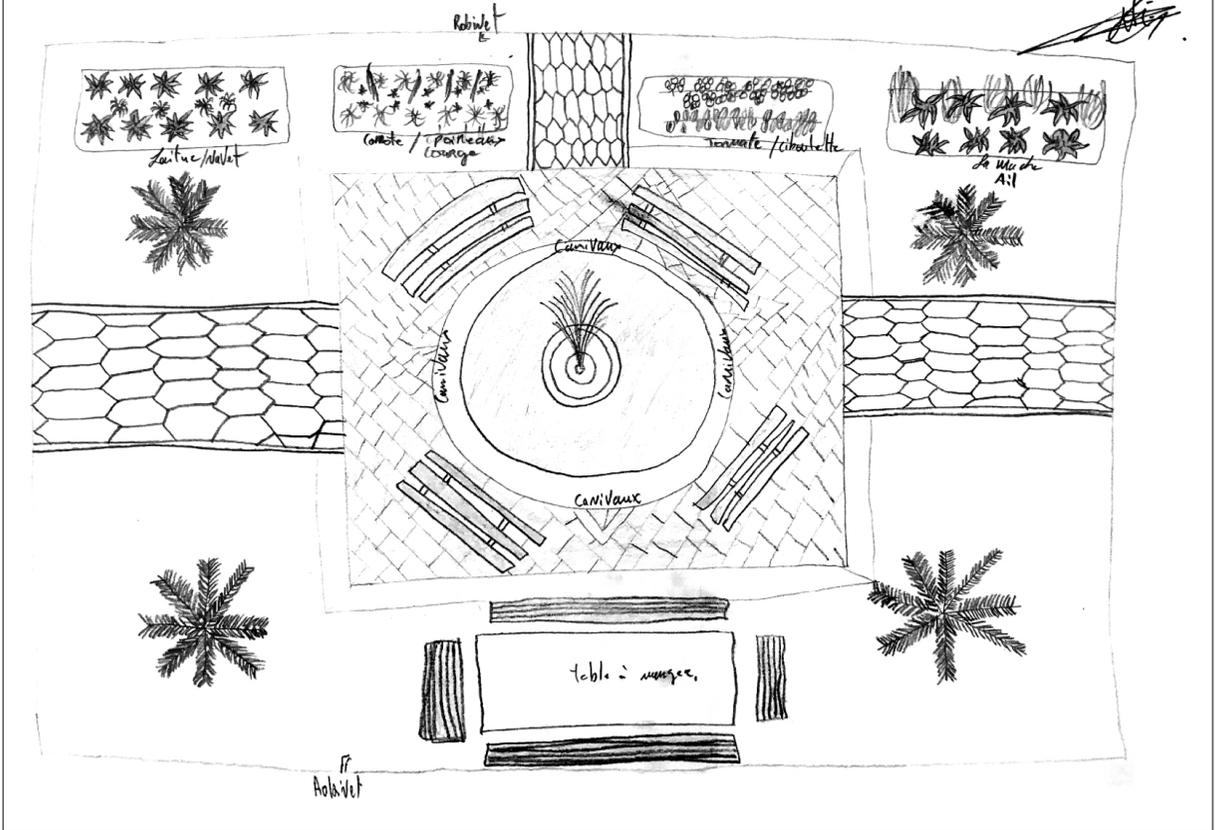
IMAGINER SON JARDIN POTAGER IDÉAL  
EN RÉFLÉCHISSANT AUX PRINCIPES  
DE LA PERMACULTURE





# La maison et tout autour.

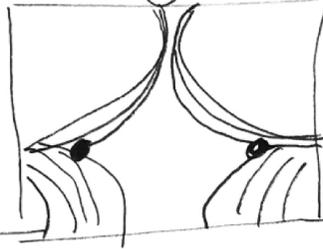
Alouladi  
Helani



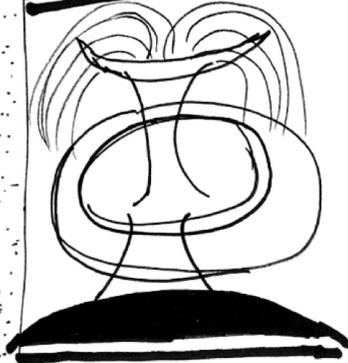
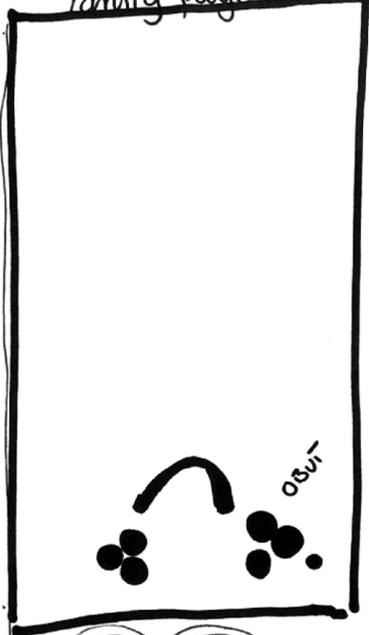
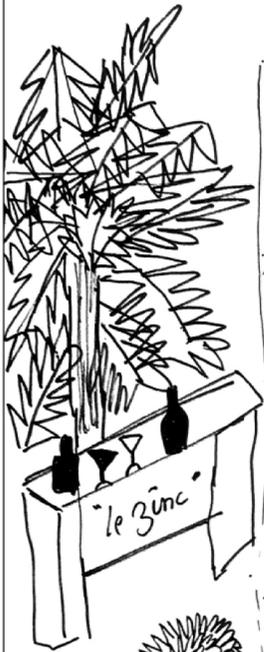




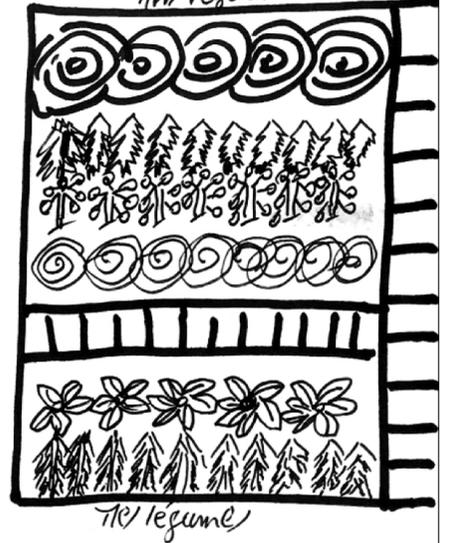
"chez vous"



"Fanny paye à boire"



"un végétal"



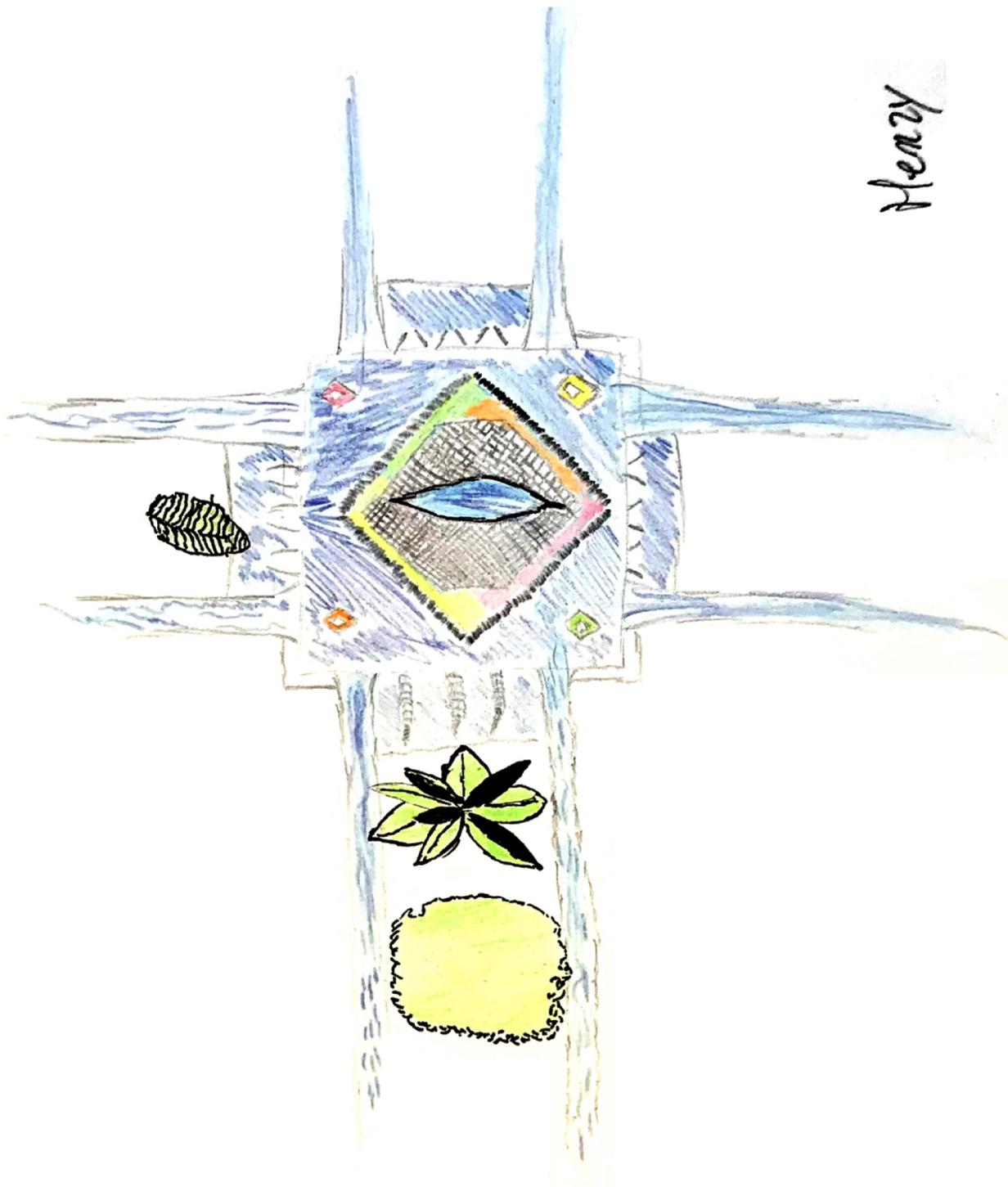
legume

mini  
Parc  
Pour les  
enfants !!

GASQUET

"seric chevalier"

Henry







FANZINE RÉALISÉ PAR Léna Merhej à partir des productions réalisées les 19 et 22 juin 2023  
au Centre pénitentiaire Aix-Luynes II